

MINAT MAHASISWA TERHADAP UKM OLAHRAGA JUDO DI STKIP PAMANE TALINO

Erna Yantiningsih

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, STKIP Pamane Talino. Jalan Afandi Rani, Jalur 2, Desa Raja, Ngabang, Kabupaten Landak, Kalimantan Barat, Indonesia.

Email: ernacjdw@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana minat mahasiswa prodi PJKR STKIP Pamane Talino terhadap UKM olahraga Judo. Pada penelitian ini menggunakan metode survey. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa yang masih aktif kuliah di prodi PJKR STKIP Pamane Talino. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu teknik pengambilan *purposive sample*. dengan jumlah respondennya yaitu 60. Instrumen penelitian yang digunakan untuk memperoleh data dengan menggunakan kuesioner (angket). Adapun nilai validitas diperoleh 0,73 dengan kriteria tinggi dan nilai reliabilitas yang didapatkan adalah 0,77. Data yang sudah diperoleh peneliti kemudian dianalisis secara deskriptif yang kemudian disajikan dalam bentuk tabel yang berupa angka dan persentase. Berdasarkan data hasil penelitian tersebut dapat digambarkan, Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo di STKIP Pamane Talino dengan kategori sangat berminat 6 orang mahasiswa (10%), kategori berminat 12 orang mahasiswa (20%), kategori cukup berminat 15 orang mahasiswa (25%) kategori kurang berminat 19 orang mahasiswa (32%), dan kategori sangat kurang berminat 8 orang mahasiswa (13%), adapun pernyataan yang paling banyak dipilih mahasiswa adalah pada kategori kurang berminat dengan 19 orang mahasiswa dengan tingkat persentase sebesar (32%).

Kata Kunci: UKM, Olahraga Judo, Mahasiswa Prodi PJKR STKIP Pamane Talino

STUDENT'S INTEREST IN JUDO SPORT UKM AT STKIP PAMANE TALINO

Abstract

The purpose of this research is to find out how the students of PJKR STKIP Pamane Talino study program are interested in Judo sports UKM. In this study using a survey method. The population in this study were all students who were still actively studying in the PJKR STKIP Pamane Talino study program. The sampling technique used in this study was purposive sampling technique. with the number of respondents, namely 60. The research instrument used to obtain data using a questionnaire (questionnaire). The validity value obtained was 0.73 with high criteria and the reliability value obtained was 0.77. The data that has been obtained by the researcher is then analyzed descriptively which is then presented in tabular form in the form of numbers and percentages. Based on the research data, it can be illustrated that PJKR students' interest in the Judo Sports UKM at STKIP Pamane Talino is in the very interested category of 6 students (10%), the interested category is 12 students (20%), the category is quite interested 15 students (25%)) the least interested category was 19 students (32%), and the very less interested category was 8 students (13%), while the statement that most students chose was the least interested category with 19 students with a percentage level of (32%).

Keywords: *UKM, Judo Sports, Student of PJKR STKIP Study Program Pamane Talino*

PENDAHULUAN

UKM adalah kepanjangan dari Unit Kegiatan Mahasiswa. UKM sendiri merupakan lembaga dibawah naungan bidang kemahasiswaan dan menjadi wadah/tenpat berhimpunnya para mahasiswa yang mempunyai 1 niat,minat dan kesamaan dalam melakukan kegiatan yang mereka senangi dan berpotensi untuk mencapai prestasi yang maksimal. Kegiatan UKM ini hampir sama dengan kegiatan ekstrakurikuler yang ada pada sekolah menengah, dimana memberikan keleluasaan kepada mahasiswa untuk bisa menorah prestasi dalam bidang yang mereka senangi. Kedudukan UKM ini berada pada wilayah perguruan tinggi/Universitas yang secara aktif mengembangkan sistempengelolaan organisasi secara mandiri.

Salah satu UKM yang paling berpengaruh dalam pengembangan prestasi di suatu perguruan tinggi yaitu UKM dalam Bidang Olahraga. UKM pada bidang olahraga menjadi organisasi yang mengarah kepada peningkatan mutu pembinaan minat dan kegemaran mahasiswa. Selain mengembangkan kemampuan berorganisasi,kepemimpinan,kesehatan jiwa dan kesegaran jasmani, memiliki jiwa sportivitas, kedisiplinan, dan melakukan pencapaian prestasi dalam berbagai cabang olahraga. Pembinaan bakat dan minat dalam bidang olahraga dilakukan dengan pembentukanUKM. Judo merupakan salah satu kegiatan mahasiswa dalam bidang olahraga yang ada di STKIP Pamane Talino. Melalui UKM ini, mahasiswa yang memiliki bakat di bidang olahraga beladiri dapat menyalurkan bakatnya dengan mengikuti UKM Judo.

UKM Judo yang ada di STKIP Pamane Talino sudah berdiri sejak 2013 tetapi peminatnya sangat kurang dikarenakan rasa kepercayaan diri pada mahasiswa dalam bidang bela diri sangat kurang. Mahasiswa lebih memilih cabang olahraga lain dibandingkan olahraga Judo. Hal ini menjadi ketertarikan tersendiri untuk diteliti karena olahraga Judo merupakan salah satu olahraga yang menyumbangkan prestasi di beberapa *event* olahraga tingkat provinsi di kalimantan barat. Seperti pada tahun 2014 prestasi judo di ajang porprov mendapatkan 2 perak dan 2 perunggu, pada tahun 2018 meningkat 2 emas, 2 perak dan 4 perunggu dan perlu diketahui bahwa atlet yang bertanding adalah atlet dari STKIP Pamane Talino.

Berdasarkan penjelasan di atas menjadi ketertarikan untuk mencari informasi mengenai seberapa minat mahasiswa terhadap olahraga Judo di STKIP Pamane Talino. Minat merupakan dorongan untuk melakukan sesuatu tanpa ada paksaan atau suruhan dari pihak-pihak tertentu. Ketertarikan terhadap sesuatu timbul karena adanya rangsangan, hubungan

terhadap olahraga Judo adalah dimana dengan prestasi yang telah diraih akan tetapi masih belum bisa menimbulkan ketertarikan terhadap olahraga judo di STKIP Pamane Talino. Dengan demikian penelitian ini membahas mengenai minat mahasiswa STKIP Pamane Talino terhadap Olahraga Judo.

METODE PENELITIAN

Metode survey merupakan metode yang digunakan dalam penelitian ini.. Teknik pengumpulan data menggunakan penyebaran angket/kusioner yang disebar kepada masing-masing mahasiswa STKIP Pamane Talino. Dimana responden memilih beberapa alternatif pertanyaan yang telah dibuat (*closed-end questionere*).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian disajikan menggunakan tabel yang diolah dengan program komputer *microsoft excel*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 60 responden yang semua adalah mahasiswa yang masih aktif berkuliah di STKIP Pamane Talino yang dipilih menggunakan sistem *purposive sampel*. Adapun hasil pembahasannya akan dijelaskan sebagai berikut :

Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo

Berikut merupakan hasil survei Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM olahraga Judo di STKIP Pamane Talino adapun jumlah sampel yang digunakan adalah 60 orang :

Tabel 1. Analisis deskriptif Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo

Deskriptif	
Rata-rata	83.62
SD	7.87
Nilai Maksimal	112
Nilai Minimal	63

Berdasarkan data analisis deskriptif di atas mengenai minat mahasiswa PJKR STKIP Pamane Talino terhadap UKM Olahraga Judo adalah, nilai rata-rata = 83.62, standar deviasi = 7.87, nilai maksimal = 112 dan nilai minimal = 63. Adapun frekuensi dan persentase minat mahasiswa PJKR STKIP Pamane Talino terhadap UKM Olahraga Judo dijelaskan melalui tabel di bawah ini:

Tabel 1. Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo.

Kategori	Frekuensi	Persentase
Sangat Minat	6	10%
Minat	12	20%
Cukup Minat	15	25%
Kurang Minat	19	32%
Sangat Kurang Minat	8	13%

Tabel diatas menjelaskan bahwa terdapat 6 orang mahasiswa sangat berminat terhadap UKM Judo dengan persentase 10%, terdapat 12 orang mahasiswa menyatakan berminat terhadap UKM Judo dengan persentase 20%, terdapat 15 orang mahasiswa menyatakan cukup berminat terhadap UKM Judo dengan persentase 25%, terdapat 19 orang mahasiswa menyatakan kurang berminat terhadap UKM judo dengan persentase 32 % dan 8 orang mahasiswa menyatakan sangat kurang berminat terhadap UKM judo di STKIP Pamane Talino dengan persentase 13%.

Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Pengetahuan

Berikut merupakan hasil survei Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM olahraga Judo di STKIP Pamane Talino dari Item Pengetahuan adapun jumlah sampel yang digunakan adalah 60 orang :

Tabel 2. Analisis deskriptif minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Pengetahuan

Deskriptif	
Rata-rata	18.13
Standar Deviasi	3.13
Nilai Maksimal	22
Nilai Minimal	14

Berdasarkan data analisis deskriptif di atas mengenai minat mahasiswa PJKR STKIP Pamane Talino terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Pengetahuan adalah, nilai rata-rata = 18.13, standar deviasi = 3.13, nilai maksimal = 22 dan nilai minimal = 14. Adapun frekuensi dan persentase minat mahasiswa PJKR STKIP Pamane Talino terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Pengetahuan dijelaskan melalui tabel di bawah ini:

Tabel 2. Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Pengetahuan.

Kategori	Frekuensi	Persentase
Sangat Minat	0	0%
Minat	12	20%
Cukup Minat	33	55%
Kurang Minat	10	17%
Sangat Kurang Minat	5	8%

Tabel diatas menjelaskan bahwa tidak terdapat mahasiswa yang menyatakan sangat berminat terhadap UKM Judo dari item pengetahuan, terdapat 12 orang mahasiswa menyatakan berminat terhadap UKM Judo dari item pengetahuan dengan persentase 20%, terdapat 33 orang mahasiswa menyatakan cukup berminat terhadap UKM Judo dari item pengetahuan dengan persentase 55%, terdapat 10 orang mahasiswa menyatakan kurang berminat terhadap UKM judo dari item pengetahuan dengan persentase 17% dan terdapat 8 orang mahasiswa menyatakan sangat kurang berminat terhadap UKM judo dari item pengetahuan di STKIP Pamane Talino dengan persentase 8%.

Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Ketertarikan

Berikut merupakan hasil survei Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM olahraga Judo di STKIP Pamane Talino dari Item Ketertarikan adapun jumlah sampel yang digunakan adalah 60 orang :

Tabel 3. Analisis deskriptif minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Ketertarikan.

Deskriptif	
Rata-rata	18.06
Standar Deviasi	3.35
Nilai Maksimal	27
Nilai Minimal	14

Berdasarkan data analisis deskriptif di atas mengenai minat mahasiswa PJKR STKIP Pamane Talino terhadap UKM Olahraga judo dari Item Ketertarikan adalah, nilai rata-rata = 18.06, standar deviasi = 3.35, nilai maksimal = 27 dan nilai minimal = 14. Adapun frekuensi dan persentase minat mahasiswa PJKR STKIP Pamane Talino terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Ketertarikan dijelaskan melalui tabel di bawah ini:

Tabel 3. Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Ketertarikan.

Kategori	Frekuensi	Persentase
Sangat Minat	7	11.67%
Minat	8	13.33%
Cukup Minat	21	35%
Kurang Minat	17	28%
Sangat Kurang Minat	7	12%

Tabel diatas menjelaskan bahwaterdapat 7 orang mahaiswa yang menyatakan sangat berminat terhadap UKM Judo dari item ketertarikan dengan persentase 11.67%, terdapat 8 orang mahasiswa menyatakan berminat terhadap UKM Judo dari item Ketertarikan dengan persentase 13.33%, terdapat 21 orang mahasiswa menyatakan cukup berminat terhadap UKM

Judo dari item Ketertarikan dengan persentase 35%, terdapat 17 orang mahasiswa menyatakan kurang berminat terhadap UKM Judo dari item Ketertarikan dengan persentase 28% dan terdapat 7 orang mahasiswa menyatakan sangat kurang berminat terhadap UKM judo dari item Ketertarikan di STKIP Pamane Talino dengan persentase 12%.

Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Aktivitas

Berikut merupakan hasil survei Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM olahraga Judo di STKIP Pamane Talino dari Item Aktivitas adapun jumlah sampel yang digunakan adalah 60 orang :

Tabel 4. Analisis deskriptif Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Aktivitas.

Deskriptif	
Rata-rata	11.98
Standar Deviasi	3.32
Nilai Maksimal	19
Nilai Minimal	5

Berdasarkan data analisis deskriptif di atas mengenai minat mahasiswa PJKR STKIP Pamane Talino terhadap UKM Olahraga judo dari Item Aktivitas adalah, nilai rata-rata = 11,98 standar deviasi = 3.32, nilai maksimal = 19 dan nilai minimal = 5. Adapun frekuensi dan persentase minat mahasiswa PJKR STKIP Pamane Talino terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Aktivitas dijelaskan melalui tabel di bawah ini:

Tabel 4. Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Aktivitas.

Kategori	Frekuensi	Persentase
Sangat Minat	6	10%
Minat	11	18%
Cukup Minat	21	35%
Kurang Minat	15	25%
Sangat Kurang Minat	7	12%

Tabel diatas menjelaskan bahwaterdapat 6 orang mahaiswa yang menyatakan sangat berminat terhadap UKM Judo dari item aktivitas dengan persentase 10%, terdapat 11 orang mahasiswa menyatakan berminat terhadap UKM Judo dari item aktivitas dengan persentase 18%, terdapat 21 orang mahasiswa menyatakan cukup berminat terhadap UKM Judo dari item aktivitas dengan persentase 35%, terdapat 15 orang mahasiswa menyatakan kurang berminat terhadap UKM judo dari item aktivitasdengan persentase 25% dan terdapat 7 orang

mahasiswa menyatakan sangat kurang berminat terhadap UKM judo dari item aktivitas di STKIP Pamane Talino dengan persentase 12%.

Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Pelatih.

Berikut merupakan hasil survei Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM olahraga Judo di STKIP Pamane Talino dari Item Pelatih adapun jumlah sampel yang digunakan adalah 60 orang :

Tabel 5. Analisis deskriptif Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Pelatih.

Dekriptif	
Rata-rata	17.38
Strandar Devisiasi	2.36
Nilai Maksimal	21
Nilai Minimal	12

Berdasarkan data analisis deskriptif di atas mengenai minat mahasiswa PJKR STKIP Pamane Talino terhadap UKM Olahraga judo dari Item Pelatih adalah, nilai rata-rata = 17.38 standar deviasi = 2.36, nilai maksimal = 21 dan nilai minimal =12. Adapun frekuensi dan persentase minat mahasiswa PJKR STKIP Pamane Talino terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Aktivitas dijelaskan melalui tabel di bawah ini:

Tabel 5. Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Pelatih.

Kategori	Frekuensi	Persentase
Sangat Minat	2	3.33%
Minat	19	31.67%
Cukup Minat	22	37%
Kurang Minat	16	27%
Sangat Kurang Minat	1	2%

Tabel diatas menjelaskan bahwaterdapat 2 orang mahaiswa yang menyatakan sangat berminat terhadap UKM Judo dari item pelatih dengan persentase 3.33%, terdapat 19 orang mahasiswa menyatakan berminat terhadap UKM Judo dari item pelatih dengan persentase 31%, terdapat 22 orang mahasiswa menyatakan cukup berminat terhadap UKM Judo dari item pelatih dengan persentase 37%, terdapat 16 orang mahasiswa menyatakan kurang berminat terhadap UKMjudo dari item pelatih dengan persentase 27% dan terdapat 1 orang mahasiswa menyatakan sangat kurang berminat terhadap UKM judo dari item pelatih di STKIP Pamane Talino dengan persentase 2%.

Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Fasilitas.

Berikut merupakan hasil survei Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM olahraga Judo di STKIP Pamane Talino dari Item Fasilitas adapun jumlah sampel yang digunakan adalah 60 orang :

Tabel6. Analisis deskriptif Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Fasilitas

Dekriptif	
Rata-rata	20.01
Standar Deviasi	2.83
Nilai Maksimal	23
Nilai Minimal	14

Berdasarkan data analisis deskriptif di atas mengenai minat mahasiswa PJKR STKIP Pamane Talino terhadap UKM Olahraga judo dari Item Fasilitas adalah, nilai rata-rata = 20.01 standar deviasi = 2.83, nilai maksimal = 23 dan nilai minimal =14. Adapun frekuensi dan persentase minat mahasiswa PJKR STKIP Pamane Talino terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Fasilitas dijelaskan melalui tabel di bawah ini:

Tabel 6. Minat Mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo dari Item Fasilitas.

Kategori	Frekuensi	Persentase
Sangat Minat	2	3%
Minat	17	28%
Cukup Minat	22	37%
Kurang Minat	18	30%
Sangat Kurang Minat	1	2%

Tabel diatas menjelaskan bahwaterdapat 2 orang mahaiswa yang menyatakan sangat berminat terhadap UKM Judo dari item fasilitas dengan persentase 3%, terdapat 17 orang mahasiswa menyatakan berminat terhadap UKM Judo dari item fasilitas dengan persentase 28%, terdapat 22 orang mahasiswa menyatakan cukup berminat terhadap UKM Judo dari item fasilitas dengan persentase 37%, terdapat 18 orang mahasiswa menyatakan kurang berminat terhadap UKM judo dari item fasilitas dengan persentase 30% dan terdapat 1 orang mahasiswa menyatakan sangat kurang berminat terhadap UKM judo dari item fasilitas di STKIP Pamane Talino dengan persentase 1%.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan data dan persentase minat mahasiswa PJKR terhadap UKM Olahraga Judo di STKIP Pamane TalinoTabel diatas

menjelaskan bahwa terdapat 6 orang mahasiswa sangat berminat terhadap UKM Judo dengan persentase 10%, terdapat 12 orang mahasiswa menyatakan berminat terhadap UKM Judo dengan persentase 20%, terdapat 15 orang mahasiswa menyatakan cukup berminat terhadap UKM Judo dengan persentase 25%, terdapat 19 orang mahasiswa menyatakan kurang berminat terhadap UKM judo dengan persentase 32 % dan 8 orang mahasiswa menyatakan sangat kurang berminat terhadap UKM Judo di STKIP Pamane Talino dengan persentase 13%.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rahman Abror. (1993). *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: PT. Tiara Wacana Yogya.
- Achmad Abdul Kadir (2014). *Olahraga Judo*. Bandung: Remaja Rodakarya
- Anas Sudijono, (2006). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Elias, D. (2000). *Judo olahragaku semangatku*. Jakarta: PB-PJSI.
- Jigoro Kano. (1986). *Kodokan Judo*. Tokyo: Kodansha Internasional.
- Inokuma, I., & Sato, N. (2001). *Best judo*. Tokyo: Kodansha International.
- Muhibbin Syah. (2009). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Pengertian dan Definisi Pengampu
- Kano, J.(1989). *The founder of judo*.Tokyo: Kodanhnsa internasional
- Slameto. (1987). *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono, (2006). *Metode Penelitian Kuantitaitif, Kualitatifdan R & D*. Bandung: Alfabeta cv
- Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.